

Gooi het raam maar open...



Dagelijks produceren we zelf tot 15 liter vocht is onze woning. Vocht geeft een muff, kil en onaangenaam gevoel. Het kan schimmel- en vochtproblemen veroorzaken en het zorgt voor hogere stookkosten. Zaak dus om dit vocht zo snel mogelijk uit ons huis te krijgen. Met name in goed geïsoleerde woningen.

Veel vocht

Door te koken, douchen, wassen schoonmaken en ademen maar ook bijvoorbeeld door onze huisdieren, komt er dagelijks zo'n 5 tot 15 liter vocht vrij in een woning. Vroeger kon dit vocht gemakkelijk naar buiten via alle kieren en gaten in de woning.

Maar in nieuwe en goed geïsoleerde woningen ontbreekt deze natuurlijke ventilatie en zult u hier zelf iets aan moeten doen.

Want een te vochtige ruimte bevordert de ontwikkeling van bacteriën en schimmels. Dit is ongezond en kan luchtwegallergie veroorzaken. Daarnaast leiden vocht en schimmel tot aantasting van muren, vloeren, balken en kozijnen.



Als er geen ventilatiesysteem in de woning aanwezig is, is het een goede gewoonte elke dag de ramen een kwartiertje tegen elkaar open te zetten. Daarnaast is het

aanbrengen van ventilatieroosters aan te bevelen. Door goed te ventileren wordt vochtige lucht afgevoerd en frisse, droge lucht aangevoerd.

Ventilatie is zeker geen energieverspilling. Er verdwijnt natuurlijk wat warmte tijdens het ventileren. Maar door vocht af te voeren ontstaat een drogere lucht, die makkelijker te verwarmen is. Vochtige lucht voelt kouder aan, zodat de thermostaat in een vochtig huis vaak hoger gezet wordt. Gemiddeld wordt in een vochtige woning zo'n 50 - 150 m³ extra gas per jaar gestookt. Dat komt overeen met 30 tot 100 euro aan stookkosten per jaar. Wilt u de woning behalve warm ook echt droog stoken, dan kost dat nog meer energie. Een hoger energieverbruik brengt, naast extra kosten, extra milieubelasting met zich mee.

Tips

- Door elke dag een kwartiertje luchten ververst u de lucht binnenshuis.
- Voer vocht direct af waar het geproduceerd wordt, dus ventileer extra tijdens het douchen en koken.
- Produceer minder vocht door met deksels op de pannen te koken en bij het dweilen goed na te drogen met een trekker.
- Laat uw was bij goed weer buiten drogen. Als de was binnenshuis wordt opgehangen, kies dan een goed geventileerde ruimte.
- Maak de ventilatieroosters regelmatig schoon zodat ze niet verstopen.

Gratis energieadvies

EnergieRijk Voorst heeft het project Mijn Energiezuinige woning gelanceerd. Voor een eerste (gratis) energieadvies zit Stef Jansen, een van de door EnergieRijk Voorst aangetrokken adviseurs is elke vrijdag in de bibliotheek in Twello, van 11.00 uur tot 14.00 uur. *Meer informatie: www.energierijkvoorst.nl.*

Colofon

Dit is het dertiende artikel in een reeks van 26 die gaan over: energiebesparing, zelf duurzame energie maken, groene energie kopen en bewustwording. De reeks is een initiatief van EnergieRijk Voorst, de lokale energiecoöperatie. Het initiatief wordt financieel ondersteund door de gemeente Voorst. U kunt meer lezen over EnergieRijk Voorst op www.energierijkvoorst.nl.